

LE DESTIN EXISTE-T-IL ?

© <https://www.psychologies.com/Culture/Spiritualites/Meditation/Reponses-d-expert/Le-destin-existe-t-il>

Je voudrais savoir si réellement, le destin n'existe pas. Si toute notre vie repose sur nos épaules. Je trouve le fardeau lourd à porter... N'y a-t-il pas des choses qui nous arrivent et que nous ne contrôlons pas ? (Marc, 30 ans)

Je pense sincèrement que le destin n'existe pas, ou si peu...

L'idée de destin suppose que nos vies sont écrites d'avance ; ce mot destin vient du latin « destinare » : fixer, attacher. Or, ce qui existe, ce n'est pas un destin fixe, mais des tendances, des influences profondes, liées à notre passé, nos racines, notre milieu social, notre époque, etc. Certes, tout cela pèse sur le déroulement de nos existences, mais nous avons une importante marge de manœuvre, et – au prix de certains efforts toutefois – nous pouvons très largement échapper à ce « destin », qui n'est en réalité qu'un ensemble d'influences génétiques, familiales, sociales...